

JÓZSEFVÁROSI HARANGSZÓ

2017. április 23.

KALOCSAI ZARÁNDOKLAT

Május 6-án (szó) a Józsefvárosi KÉSZ csoport szervezésében lesz, amelyre mindenkit szeretettel hívunk és várunk!

Indulás 8.05 kor Népliget autóbusz pályaudvar. **Érkezés Kalocsára** 10.25 (Kórház megállóba). **Visszafelé** minden óra 35 perckor jön vissza busz, az utolsó 18.35, menetidő 2 óra 20 perc

Program: Székesegyház, könyvtár, múzeum megtekintése vezetéssel, idő függvényébe érsekkert, ebéd. **Séta a városban:** Fő utca- Paprika múzeum, Visky Múzeum Jezsuiták temploma, börtön, szobor park 48-sok tere

Költségek: Utazási költségek: egyénileg veszi meg mindenki jegyét. **A teljesáru menetjegy** 2520 Ft (tájékoztató adat). **Belépők:** templom-könyvtár, múzeum: felnőtt 2000 Ft/fő, diák, pedagógus, nyugdíjas 1000Ft/fő, Paprika múzeum: 500, ill. 300 Ft. Visky Múzeum – tájház érem és ásványgyűjtemény nem láttam árat, de gondolom kb. annyi, mint a paprika múzeum

Ebéd: a programba illetve előzetesen megbeszélve 2 vagy 3 étel közül lehet választani. A költségek 1000-2000 közt tervezve ital nélkül.

Péchy Mária, a Józsefvárosi KÉSZ csoport elnöke

KARITÁSZ CSOPORT FELHÍVÁSA!

Fontos tudnivalók az SZJA 1+1%-ának felajánlásáról

Igaz, hogy a NAV az idén már elkészíti számunkra a bevallás-tervezetet, de az egy százalékokról továbbra is nekünk kell rendelkezni. **Fontos, hogy azok is kitöltsék az 1%-os lapot** a MAGYAR KATOLIKUS EGYHÁZ javára (technikai száma: 0011.), akiknek az adója egyébként nulla forint (például a családi adókedvezmények miatt). Az adóhatóság ugyanis az egyházaknak járó támogatás megállapításánál a rendelkező személyek összlétszámát is figyelembe veszi.

A második 1%-kal jótékonsági célokat szolgálhat. Amennyiben Karitászt célokat szeretne támogatni, akkor a **KARITÁSZT TÁMOGATÓ ALAPÍTVÁNY** (adószáma: 19666275-1-43) javára szíveskedjék rendelkezni! Minden felajánlás számít!

Tájékoztatás a www.johelyrekerul.hu oldalon. **Köszönjük!**

KAMASZ LESZ A GYEREKEM! – tanfolyam szülőknek

Te is arra vágysz, hogy gyermekeid érzelmileg stabil, az életben boldogulni tudó, önálló felnőtté váljanak? A kamasz kor kihívásait nem tudjuk kikerülni: sem a gyerekek, sem a szülők! Ezt az időszakot nem csak a kamaszok, hanem mi, szülők is gyakran nehezen éljük meg. **A Segítség! Kamasz lesz a gyerekem!** tanfolyam ebben kíván útmutatást adni.

A legtöbb szülő igyekszik minden tőle telhetőt megtenni, hogy gyermekeit jól nevelje. És mégis gyakran küzdenek a kérdéssel: vajon jól csinálom? Amikor kamaszkorban jönnek a vádak és az indulatos kirohanások a gyerek részéről, akkor óhatatlanul is felmerül bennük: hol rontottam el? Nem biztos, hogy elrontottad! De azzal, hogy magadra veszed a kamasz vádjait, hibáit, küzdelmeit, nem segítesz neki. Gyere, és tanuld meg hogyan alakíthatod át a kapcsolatot a gyermekeddel, hogyan segíthetsz neki felelősségteljes és boldog felnőtté válni. Készülj fel: a te gyermeked is hamar belenő a kamaszkorba, aztán kirepül. Tanuld meg elengedni.

Az előadás sorozat nem csak kamaszok szüleinek szól! Minél korábban kezdünk el készülni, annál zökkenőmentesebb lehet ez az időszak! Leginkább 8-12 (14) év közötti gyerekek szüleinek tud segíteni a felkészülésben, de ha már beléptek a kamaszkorba a gyerekek, akkor is sok hasznos dolgot tanulhatnak a szülők, hogy mire figyeljenek, hogyan viszonyuljanak, miben segíthetik gyermekeik fejlődését. Fontos, hogy mindkét szülő részt vegyen a gyermek nevelésében, ezért a jelentkező szülőknek kedvezményes a

részvétel. A tanfolyam témái egymásra épülnek, ezért ajánlott a teljes tanfolyamon való részvétel.

Témák: 1. A kamaszok világa 2. Hogyan lehet a kamasszal kommunikálni? 3. Az egészséges kapcsolat kialakítása 4. Határok és szabadság 5. Veszélyek, kihívások és azok kezelése 6. Hozzuk ki a maximumot ebből az időszakból

Időpontok: INTENZÍV TANFOLYAM: május 13-án (szó) 10-18ó között (ebéd 13-14ó között) Bp., VIII Horváth Mihály tér 7.

- **SZEMINÁRIUM:** május 16. – június 20. között, minden kedden 18:00-19:30 között – Bp. VIII. Horváth Mihály tér 7.

Jelentkezés: www.eberlein.hu/jelentkezés

Részvételi díj: 2.000,- Ft/alkalom (szeminárium esetén) vagy 10.000,-Ft/tanfolyam **Szülőpáros kedvezmény:** 3.000,- Ft/alkalom/pár (szeminárium) vagy 15.000,-Ft/tanfolyam/pár

EGY HÚSVÉTI TAPASZTALAT

Minden este szánunk időt egy kis közös beszélgetésre a családban, fiúk lányok külön beszélgetnek. A kisfiam nagyon apás, minden egyes alkalommal ilyen, amikor együtt a család, mindet csak a férjemtől fogad el. Nekem ezek néha **fájdalmat** okoznak, és elszomorítanak, közben **csalódott** vagyok, hogy vajon mit rontottam el.

Húsvét vasárnap este lefekvésnél, mondtam a fiamnak, hogy ma szeretnék én beszélgetni vele. Egyből intézkedett, szólt a férjemnek, hogy most anyával beszélgetek, így te nem jöhetsz fel az ágyamba. **A homályt a bizonytalanságot felváltotta fény és béke. Jézus jött és szeretetté változtatta a szomorúságot.**

A beszélgetés azzal kezdődött, hogy a fiam mondta milyen szép rend van az ágyamban, valaki biztos megigazította. Tökéletesen tudta, hogy ki volt az. Megkérdeztem tőle, szereted, ha mindig ilyen rendben találsz az ágyad... a válasz igen volt. Ezentúl igyekszem ezt mindig megtenni érte, még akkor is ha ezt már maga is meg tudja tenni. **"Ő jelen van mindabban, aminek fájdalom íze van"** Újra lángra gyújtja a szívünkben a reményt. Férjemnek könnyek között meséltem, miről beszélgettünk. Szép húsvéti ajándék volt ez nekem.

"Maradj velünk, mert esteledik" (Lk 24,29)

Lukács Judit

HÍVOM A CSALÁDOKAT 2017 ÁPRILISÁBAN (II.)

A szeretet megélésének, kifejezésének és érlelésének kiváltságos és mellőzhetetlen módja a házasság és családi életben a párbeszéd. Ez azonban hosszas és elkötelezett tanulási időszakot tételez fel. A férfiaknak és nőknek, öregeknek és fiataloknak más és más a közlési módja, különböző nyelvezetet használnak, más „kódrendszerben” mozognak. A kérdésfeltevés és a válaszolás módja, a hangneme, az alkalom és sok más tényező befolyásolja a kommunikációt. A gyerekekre hatnak az iskolatársak, a felnőttekre a munkatársak, akiknek a beszédmodora akarva-akaratlanul befolyásolja a kommunikációjukat. Nem mindenki tud hangulatain uralkodni, sokan otthon adják ki magukból munkahelyükön felgyülemlett mérgüket. Vannak zárkózott emberek, ők nehezen tudják kifejezni érzéseiket, és vannak olyanok, akik rögtön kiöntik a szívüket. Könnyen „elbeszélnek” egymás mellett azok, akik nem tudják, vagy nem akarják figyelembe venni a másik kommunikációja mögött az emberi személyt.

A párbeszédhez időre, mégpedig minőségi időre van szükség, türelmes és figyelmes odahallgatásra, hogy a másik kifejezhesse mindazt, amit ki kell fejeznie. Meg kell becsülnünk személyiségét elismerve, hogy joga van a létezéshez, az önálló gondolkodáshoz és a boldogsághoz. Figyelmes gesztusokkal mutassuk ki szeretetünket a másik felé. A szeretet legyőzi a legveszedelmesebb akadályokat is. Ha szeretetünk valakit, vagy érezzük, hogy ő szeret, jobban megértjük, mit akar

kifejezni és megértetni velünk. Nagyon fontos, hogy mondandónkat jól megfontolt döntésekre, mély meggyőződésre és igaz értékekre alapozzuk, és ne arra törekedjünk, hogy egy vitában győzedelmeskedjünk, vagy, hogy nekünk adjanak igazat. (vö. AL 136-141)

Családokban, baráti, ismeretségi körben milyen kommunikációs nehézségekkel találkoztok? Hol és mikor tanulták meg a párbeszéd művészetét azok, akik szerintetek mesterien tudják mondanivalójukat elmondani és jól megértik partnerüket?

Szeretetre vagyunk teremtve, nincs nagyobb öröm, mint megosztani valami jót. „Adj, s fogadj el magad is; élvezd az életet” (Sir14,16). Az élet legintenzívebb örömei akkor születnek, amikor a mennyország elővételezéseként sikerül elősegítenünk mások boldogságát. Édes és vigasztaló a mások megörvendeztetéséből fakadó öröm, amikor örülni látjuk őket. Ez az öröm a testvéri szeretet gyümölcse, nem a csak magára tekintő hiábavalóságé, hanem annak öröme, aki szeret és kedvét leli a szeretett ember javában, amely átárad a másikba és termékenyvé válik benne. (vö. AL 129)

A fogyasztói társadalomban az elsőrendű szempont a hasznosság, ezért kihasználják az öröm. Minden csak azért van, hogy megszerezzük, birtokba vegyük és elfogyasszuk, még a személyek is. A keresztény ember ellenben megszabadulva az önző birtoklás csak önmagára tekintő vágyától, tisztelettel és bizonyos félelemmel áll meg a másik személy előtt, nehogy megbántsa, vagy megfossa szabadságától. Gyengéd szeretettel szemléli és értékeli azt, ami a másik személyiségében szép és szent, ami túl van saját szükségletein. A javát keresi akkor is, ha tudja, hogy nem lehet az övé, vagy amikor testileg nem vonzó, agresszív, beteg, vagy a terhére van. A gyengéd szeretetből – amely miatt valaki kedves a másik számára – fakad a tett, amellyel valamit ajándékba ad neki. (vö. AL 127)

Milyen alkalmakat kínál a család a tagok megörvendeztetésére? Hogyan tudják az unokák a nagyszülők boldogságát segíteni?

(folyt.köv.) Bíró László, az MKPK családreferens püspöke

KÁRPÁTALJA KINCSEI

Magyar emlékek útján okt. 20-23. 4nap/3 éj.

Lelkivezető Michels Antal atya. Utazás: légkondicionált busszal. **Szállás:** vendégszerető magyar családoknál, egy Beregszász környéki faluban, Mezőváriban. **Ellátás:** tájjellegű, bő reggeli és estebéd. **Indulás:** 5 ó-kor Bp., Horváth Mihály tér, templom elől. **Az út során utaskísérő, valamint Kárpátalján helyi idegenvezető lesz a csoporttal. Résztvételi díj: 34.900 Ft/fő.** Tartalmazza az utazás költségét, a szállást bőséges félpanziós ellátással, és a csoportkísérő-idegenvezetést. Továbbá a járulékos költségeket is, pl. a határátkelés és a búcsúest költségét (az italfogyasztást mindenki maga rendezi). Külön fizetendőek a belépőjegyek (kb. 2.000Ft/fő, árfolyamtól függő), az utasbiztosítás (baleset, betegség, poggyász), mely az utazáson való részvétel feltétele. Az irodánk által ajánlott csoportos utasbiztosítás költsége 2.000 Ft/fő. **Az utazáshoz mindenkinek érvényes útlevelel kell rendelkeznie!**

www.missziotours.hu