

# JÓZSEFVÁROSI HARANGSZÓ

2017. október 1.

## KARITÁSZ KÖSZÖNET

Meg szeretnénk köszönni az Önök által nyújtott támogatást, a-mellyel a 8 gyermekes családot megmentették a kilakoltatástól.

09.25-én az Önök segítségével befizettünk 726.145 Ft és a Központi Karitászt átutalt a Vagyongazdálkodási Igazgatóságnak további 93.305 Ft összeget. A két összeg befizetésével a család adóssága 1.351.514 Ft-ra csökkent, amelyet 36 hónap alatt (40eFt/hó) kell kifizetniük + az aktuális 37eFt havi lakbér. Így sikerült mérsékelni a család havi lakbérfizetési kötelezettségét.

A család könnyeivel küszködve mondott hálát és hamarosan soraival is szeretné megköszönni az Önök nagylelkű adományát!

További támogatás esetén keressék fel a plébániánkat.

Mint karitászt csoportvezető szeretnék én is köszönetet mondani, hogy bizalmat szavaztak nekünk a gyűjtés alkalmával. Jó érzés volt megtapasztalni azt a hihetetlen összefogást, amit az elmúlt két hétben tanúsítottak egy család megmentése érdekében.

„Pillanatnyilag mindenem megvan, ami szükséges – sőt még több! Gazdagon el vagyok látva az általatok küldött ajándékokkal... Ez jó illatú áldozat, amely elfogadható és kedves Isten számára.” (Filippi 4,18)

Isten áldja meg Önöket!

V. É.

## AKTUÁLIS: NaPro Technológia

Ez egy reprodukciós orvostudomány, természetes módszer, amely a női ciklussal összhangban diagnosztizál, kezel. A NaProTechnológia a Creighton Model FertilityCare Módszerét használja fel arra, hogy nyomon kövesse és beazonosítsa a menstruációs és termékenységi ciklusok rendellenességeit. A klienseknek rendelkezniük kell minimum két megfelelően vezetett CrMS táblázattal, mielőtt felkeresik az orvost további értékelésért és kezelésért. Ez lehetővé teszi a nőknek, hogy felszabadítsák saját természetes ciklusukban rejlő erejüket.

**Igazi megoldás létező problémákra:** A NaProTechnológia a menstruációs és a termékenységi ciklusokkal együttműködve azon dolgozik, hogy megtudja a következő problémák kiváltó okát, majd kezelje azokat: meddőség, menstruációs görcsök, premenstruációs szindróma (PMS), petefészkek ciszta, szabálytalan, vagy rendhagyó vérzés, policisztás petefészkek (PCOS), ismétlődő vetélés, szülés utáni depresszió, koraszülés megelőzése, hormonális problémák, egyéb egészségügyi problémák.

**Mi tetszik a nőknek ebben?** Tudást nyújt a saját testük működésével kapcsolatosan+ felhívja a figyelmet a ciklusuk során előforduló rendellenességekre+ segít az orvosoknak megérteni a nő problémáját + lehetőséget ad a nőnek arra, hogy az orvos „munkatársa” legyen saját női egészségének karbantartásában.

**Hatékonyág:** csaknem háromszor sikeresebb, mint az IVF a terméketlen pároknál, és nem jár együtt korai vetélésekkel vagy fagyasztott embriókkal + a többes terhesség aránya tízszer alacsonyabb, mint a mesterséges reprodukciós technológiáknál + 95%-os sikerességi arány a premenstruációs szindróma (PMS) kezelésében + 95%-os sikerességi arány a szülés utáni depresszió kezelésében + 12,1%-ról 7%-ra csökkentette a koraszüléseket (A koraszülést megnövekedett halálozási rátával és a baba neurológiai sérüléseivel társítják.)

## SHALOM 35.

Szeptember első hetében ünnepséget tartott a Katolikus Shalom Közösség, alapításának 35. évfordulójára, az Egyház szívében, Rómában. Sokfelől érkeztek a fiatalok, misszionáriusok, a közösség barátai. Braziliától kezdve egészen Afrikáig, a legkülönbözőbb kultúrájú emberek ünnepeltek együtt. Isten kegyelméből én is részt vehettem a rendezvényen, több ezer fiatal mellett.

A Lateráni bazilikában tartott nyitómisét követő napon az ünnepi hét legjelentősebb eseményére került sor, amikor is Ferenc pápa fogadott minket. Őelőtte megújítottuk életfelajánlásunkat az Egyházzért, a fiatalokért, az emberiségért. Rendkívüli élmény volt, de az, hogy ily módon erősíthettük meg hivatásunkat, az még különlegesebbé tette az ünnepet. Hivatásunk központi eleme, hogy Isten irgalmasságát, a Békét, melyet csak Tőle kaphatunk, megmutassuk azoknak, akik azt még nem tapasztalhatták meg, mindezt úgy, hogy kilépünk önmagunkból, hogy odalépünk embertársainkhoz, főleg azokhoz, akik a legtávolabb vannak Istentől. A pápa is erre buzdított bennünket: lépünk ki önmagunkból, tegyünk

tanúságot az Isten jóságáról és irgalmas szeretetéről, mert az irgalom az, mely képes elérni a szíveket.

A 2. napon a Shalom Ifi Kongresszusán vettünk részt, ahol a szentségimádás, dicsőítés, éneklés és tánc mellett alapítónk, Moysés, és a társalapító, Emmir is szólt hozzánk. E napon még erősebbé vált a tanítások által, az hogy az önmagunkból való kilépés valóban nagy misszió. Merjünk kilépni az Isten felé az imán keresztül, a testvéreink felé, a testvéreinkért, és lépünk ki önmagunkból a misszióra, az evangelizálásra! Este a közösség zenekara tartott koncertet, mely hatalmas dicsőítéssé vált.

Következő napunkat közösségünk pártfogójának, Szent Ferencnek városában, Assisiben töltöttük. E napon az irgalmasságot ünnepeltük, ahol Raniero Catalamessa atya tartott előadást e témával kapcsolatban. Assisibe zárándokolva Isten irgalmasságát saját bőrünkön akartuk tapasztalni. Hiszen hogyan adhatnánk tovább azt, amit nem is birtokolunk? Szent Ferenc közbenjárását kértük azért is, hogy igazi, őszinte, szeretettel teljes gyermeki szívvel tudjunk fordulni a világ felé.

Következő napon a magyar csoportunk egy része városnézésre indult, mások a Szent Péter bazilikába tértek vissza, de olyan fiatalok is akadtak, akik ismét Assisibe utaztak, hogy Szent Ferenc életét még jobban megismerjék, jelenlétéből még többet megérezzenek. Délután Szűz Mária születésének ünnepén újra összegyűlt az egész közösség egy közös szentmisére.

9-én, a hét zárásaképpen a Szent Pál bazilikában Daniel Ange atya tartott előadást. Ő még erősebbé tette megújított vágyunkat, hogy kilépünk, és elinduljunk missziónkra. Biztatott minket, hogy a világ óriási és legkülönbözőbb szenvedései között váljunk a Szentlélek vigasztalóivá. Adjunk reményt az embereknek, vigyük az öröm olaját, Krisztus Békéjét az egész emberiségnek. Hirdetnünk kell az örömünket, és meg kell védenünk mindazt, ami Isteni ebben a világban! A misszióra indulást még szebbé tette, hogy Szent Pállal, a népek apostolával imádkoztunk a kegyelemért, hogy mindezt valóban megélhessük, és valóban Jézus Békéje sugározzon egész életünkön keresztül.

Isten nagy ajándéka volt számunkra ez a hét. Oly sok dologban erősítette meg a hivatásunkat, sok vágyat adott a felajánlott életre! Sok új barátságot köthettünk és sok új testvért megismerhettünk! Sok új erőt, reményt hozott a szívünkbe az Úr, hogy kilépünk önmagunkból! Csak hálát adhatok ezért a hétért, a közösségért, a testvéreimért, a hivatásunkért, és mindazért, amit Isten tett közöttünk!

Sirák Borbála

## ÖNISMERETI CSOPORT INDULT A PLÉBÁNIÁN (II.)

– Korunkban sok szó esik az önismeretről. Miért fontos, és hogyan tudunk segíteni, hogy fejlődjenek e téren az emberek?

– Azáltal, hogy magamat jobban megismerem, Istenhez is közelebb kerülök, jobban megértem a szeretet mikéntjét. Nem hiába mondja Jézus, hogy „szeresd önmagadat” is. Gyerekeknél, egyetemistáknál látom: tanulni kell, nincs idő megismerni önmagukat. Ezért jó a cserkészlet, vagy a Regnum, vagy más helyek, ahol elmennek például sátorozni, tüzet raknak, kipróbálhatja magát. El kell indulni, ki kell próbálni magunkat.

Sokan egyedül vannak a problémáikkal, nincs kivel megosztani őket. Jézus mondja: „szeresd felebarátodat, mint önmagadat”. A legtöbb sebzettség épp az önszeretet körül van: hogyan szeressem magamat, mit jelent önmagam szeretni? Az emberek többségének problémája van ezzel, sok sebet hordozunk.

– Kiket vártok az induló csoportba?

– 3 éve vagyok a plébánián, a 2. évben már indult csoport, főként felnőttek jártak eddig. Voltak már egyetemisták is, de jellemzően inkább családosok, egyedülálló vagy idősebbek. Itt beszélgető közösségre találnak, a beszélgetés végén Takách Gáspár szakmai szempontból összegzi az elhangzottakat. Mi itt

a hitünkkel, az emberismeretünkkel dolgozunk, és a szakmai háttérrel. Izgalmas vállalkozás, én nagyon szeretem, az emberek pedig szívesen jönnek. A csoport nyitott, nincs névsorolvasás, mindenki akkor jön, amikor szeretne. Súlyosabb állapotú betegekkel itt nem foglalkozunk, őket mindig Gáspárhoz küldöm.

Vannak olyanok, akiket már ismerek, és már tervezem, hogy meghívom őket a csoportba. Ha valakivel beszélgettem három alkalommal, és látom, hogy meg lehet érinteni a szívét, elhívom, hogy ne lépjen vissza a korábbi énjébe. Mindenholnán várjuk a résztvevőket, elsősorban a környékről, de bárki jöhet. Tapasztalatom szerint először sokan jönnek, de általában körülbelül 12 fő marad, velük lehet csoportfoglalkozásokat tartani.

– Hogyan zajlik egy ilyen foglalkozás?

– Páros szerdákön tartjuk a foglalkozást, és azt kérjük, hogy jöjjenek el a 17 órás misére. Az alkalom mindig az evangéliumhoz kapcsolódik, kötődik a miséhez, erre építkezik, az elején imádság is van. Nem mi mondjuk meg a megoldást, hanem csoportterápia folyik. Izgalmas, interaktív jellegű a foglalkozás, mindenki felvet témákat. Gáspárnak javasoltam, tartsuk a foglalkozásokat a plébánián elkészült új közösségi térben. Ő azonban ragaszkodott a régi hittanteremhez, a templom aurájához. Kisugárzása van, néha beszűrődik a terembe az orgonaszó vagy valami a liturgiából. Dupla üvegablak választja el a szentélytől, rá lehet látni a templom terére. A részvételnek nem feltétele a hit. Az emberek tudják, hogy templomban működik a csoport, egy pap és egy pszichológus vezeti együtt – aki eljön, vállalja ezt.

– A meghívóban az áll: az ember szükségesnek tartja, hogy felelősséget érezzen mások iránt. Mit jelent ez?

– Lelkivezetőként, lelkigondozóként is az a feladat, hogy segítsek az embereknek közelebb kerülni a Jóistenhez. Nem elvinni egészen hozzá, hanem egy lépéssel közelebb jutni. Nem tudom, hány lépés van még hátra, csak tegyük meg ezt az egy lépést. Volt olyan tapasztalatom, hogy valaki idővel sokkal jobban, finomabban kommunikált, holott előtte darabosabb volt az interakcióiban. Ez is egy lépés a Jóisten felé. Mindig van valami, amit az ember hazavihet innen.

– Mire számíthat az, aki eljön erre a kurzusra?

– Mindenképpen befogadásra. Ezen túl nincs meghatározva a tematika, az alapján alakul ki, amit behoznak a résztvevők. Minden foglalkozáson megkérdezzük, ki hoz majd témát, viccet, napi örömet. Aki vállalja, egy-két hétig gondolkodik rajta, és majd elhozza. Vannak témák, amelyek mindig előkerülnek: a családi konfliktusok, a halál témája. Aki belép, két befogadó embert lát, egy idősebb orvost és egy papot. Felteszi a kérdést magának, mit keres ő itt... és erre keresi a választ. *-folyt.köv.-*