

Dsida Jenő: HÁLAADÁS

Köszönöm Istenem az édesanyámat!
Amíg ő véd engem, nem ér semmi bánat.
Körülvesz virrasztó áldó szeretettel,
Értem éjjel-nappal dolgozni nem restell.
Áldott teste, lelke csak érettem fárad,
Köszönöm Istenem az édesanyámat!
Köszönöm a lelkét, melyből reggel, este
imádság száll Hozzád, gyermekéért esdve.
Köszönöm a szívét, mely csak értem dobban
itt e földön senki sem szerethet jobban! –
Köszönöm a szemét, melyből jóság árad,
Istenem köszönöm az édesanyámat!
Te tudod, Istenem – milyen sok az árva,
Aki oltalmadat, vigaszodat várja.
Leborulva kérlek: gondod legyen rájuk,
Hiszen szegényeknek nincsen édesanyjuk!
Vigasztald meg őket áldó kegyelmeddel,
Nagy-nagy bánatukat takard el, temesd el!
Áldd meg édesanyám járását-kelését,
Áldd meg könnyhullatását, áldd meg szenvedését!
Áldd meg imádságát, melyben el nem fárad,
Áldd meg két kezével az édesanyámat!
Halld meg jó Istenem, legbuzgóbb imámat:
Köszönöm, köszönöm az édesanyámat!

A hét szentje: BOLDOG GIZELLA

Regensburgban született a 980-as évek elején, Veszekedő Henrik bajor herceg-fejedelem lányaként. Kiváló nevelésben részesült, a család lelki vezetője Szent Wolfgang püspök volt. Regensburg után Gandersheimben tanult tovább. Kitűnően megtanult latinul. 996-ban a magyar Géza fejedelem megkérte fia, István herceg számára Gizella kezét. Gizellának más álmái voltak ugyan, de engedve a rábeszélésnek, végül is igent mondott. István herceget meghívták Bajorországba, itt találkozott először Gizellával. Scheyern várában a német császári család jelenlétében világra szóló menyegzőt tartottak. Gizella ezután népes kísérettel a magyar fejedelmi udvarba, Esztergomba költözött, és 1000-ban, Géza halála után István is megkapta a magyar koronát és Gizella is királynévá lett koronázva. Egész életét a királyi család szolgálatára szentelte. Veszprém városát, királynéi városát felfejlesztette. Sajnos nem tudjuk, hogy hány gyermeket szült, de mindegyiket kiváló nevelésben részesítette. Erre Szent Imre példája is ékes bizonyíték. Veszprémnői szerzetes kolostort alapított. Egyházi felszereléseket készítettek. A koronázási paláston, és a XVIII. János pápának ajándékozott miseruhán valószínűleg személyesen is dolgozott. István halála után az utódok nem sokra becsülték az özvegy királynét, előbb Veszprémnői tartották fogva, és csak III. Henrik seregei tudták 1045-ben az országból kiszabadítani. Passauban élt ezután, és állítólag 1060-ban halt meg.

ÁLDOZÁS

Áldozni a szentmise liturgiájának egy meghatározott pontján, az átváltoztatás szertartása és az Isten báránya imádság után lehet. A pap a kehellyel a kezében kijön az oltár elé, közben a hívek felsorakoznak előtte. Állj be te is a sorba, és járulj a többiekkel követve az oltár elé! Amikor a pap felmutatja előtted az ostyát, azt mondja: „Krisztus teste!” Erre felelj így: „Ámen!”
Ezután két lehetőség van. Áldozás hagyományosan: Kicsit lépj előre, nyisd ki a szád, és told ki egy kicsit a nyelvedet, hogy a pap ráhelyezhesse az ostyát. Ha ez megtörtént, húzd

vissza a nyelved, csukd be a szád, majd lépj ki a sorból és menj vissza a helyedre. **Kézbe áldozás:** Fordítsd felfelé mindkét tenyered, és tedd egymásra őket úgy, hogy az ügyetlenebb kezed legyen felül (a jobbkezesek tehát a bal tenyerüket tegyék felülre). Nyújtsd egy kicsit előre és felfelé a kezeidet, hogy a pap kényelmesen a tenyeredbe helyezhesse az ostyát. Amint ez megtörtént, fogd meg az ostyát az ügyesebb kezeddél, és tedd a szádba úgy, hogy még a pap előtt állsz. Ezután lépj ki a sorból, és menj vissza a helyedre.

Hálaadás: Amint visszaérsz a helyedre, térdelj le. Magadban köszönd meg, hogy részed lehetett az áldozás szentségében, és kérd Isten segítségét. Általában addig szokás térdelni, amíg a pap el nem teszi az ostyát, de ez a szokás akár templomként is eltérő lehet. Ha már lenyelted az ostyát és a hálaadással is végeztél, vess újra keresztet, és csak ezután ülj ismét fel a padra.

A héten vendégünk: RIESZ DOMONKOS

1994-ben születtem Budapesten, négy fiúgyermek közül vagyok a harmadik. A Szent Angéla Ferences Gimnáziumban érettségiztem, majd utána pszichológia szakon folytattam tanulmányaimat. A Városmajori Jézus Szíve Plébánián a Hittanos Közösség, a Katolikus Egyesület és az plébániai ifjúság életében is aktívan és nagy örömmel vettem részt. Ezek a közösségek hamar nagyon fontosá váltak életemben, és egyre jobban elköteleződtem mellettük, így még ma is nagyon fontosak számomra az itt kialakult kapcsolatok, barátságok.

2013-ban, egy lelkigyakorlaton kaptam az első erős meghívást a papi hivatásra. A hívás nagyon vonzó, és imádságban, misékben visszatérő természete miatt komolyan elkezdtem foglalkozni a papság gondolatával. Sokat segített az Iránytű hivatástisztázó műhely kurzusa, a különböző ignáci és plébániai lelkigyakorlatok, a rendszeres imaélet és Csépanyi Gábor atya lelki vezetése, valamint az egyházmegye dömösi hivatástisztázó lelkigyakorlata. A keresés nem volt küzdelmeként mentes, de az Úr vonzó hangja és saját vágyaim arra készítettek, hogy kimondjak egy a megszokottól különböző, ámde nem kevésbé boldogító igent.

Különösen megerősített az ezt követő időszak belső békéje és derűje. Mécs László szavaival élve döntésem óta „hagyom magam szeretni, mint egy gyermek, és csak ennyi, ennyi, ennyi az egész.” Bár családom és barátaim többségét kész helyzet elé állítottam, nagy örömeimre teljes mértékben támogattak és támogatnak azóta is. Természetesen az örömeim mellett a szemináriumi élet sem mentes a kihívásoktól és nehézségektől, azonban ezek ellenére is jól érzem magam itt és úgy érzem, a helyemen vagyok, jó úton járok.

Adja Isten, hogy hűséges gyermeke és Istent és embertársait radikálisan szerető, jó papja lehessen Egyházunknak!

SZENT ADALBERT DÍJAT KAPTAK

A Szent Adalbert-díjat még Paskai László bíboros alapította 2001-ben. A Szent Adalbert-érem olyan világi személyeknek adományozható, akik a főegyházmegyéhez tartozó valamely egyházi szervezetet segítve magas színvonalon hozzájárultak a feladatok eredményes ellátásához, a célok megvalósításához, a keresztény értékek gyarapításához. A kitüntetendők személyére az e célra létrehozott bírálóbizottság tesz javaslatot – a hozzá érkező indítványok elbírálása után – a főpásztornak.

Április 27-én az esztergomi bazilikában ünnepi szentmise keretében Mohos Gábor esztergomi-budapesti segédpüspök adta át az idei Szent Adalbert díjakat. A díjazottak között volt – Michels Antal plébános atya indítványát elfogadva – egyházközségünk két tagja, **Péchy Mária** és **Dr. Galgóczy Gábor** is.

Mi, józsefvárosiak tudjuk, hogy kiérdemelték és gratulálunk! Az egyházközségben végzett rengeteg és eredményes munka mellett mindketten országos hatókörű civil szervezetek vezetői is. **Péchy Mária** matematika-földrajz szakos középisko-

lai tanár, a KÉSZ Józsefvárosi csoport alapító tagja, 2008 decemberétől, titkára, 2013. decembere óta az elnöke, a képviselő testület tagja. 2007 óta az Országos Széchenyi Kör elnöke. Sok kirándulást és mennyi kiváló, magas színvonalú nyilvános előadás megszervezését köszönhetünk neki! **Dr. Galgóczy Gábor** orvos, a biológiai tudományok kandidátusa, a józsefvárosi KÉSZ csoport alapító tagja és az 1998-as alakulástól 2013-ig elnöke. 2015-2017 között a képviselő testületünk elnöke. 2002-ben a KÉSZ elnökségi tagja, 2007-től elnökhelyettese lett. 2016-ban választották meg az egyesület társelnökének. Feleségével együtt sokat tettek azért, hogy a helyi KÉSZ csoport az egyházköziség egyik legstabilabb közössége.

Csóka Sarolta

KARITÁSZ CSOPORT NEGYEDÉVES MEGBESZÉLÉSE

Az idei évet 14 fő Karitásznak önkéntessel kezdtük.

Tóni atya imádsággal köszöntötte a jelenlévőket és aztán egy körkérdés folytán megtudtuk, ki milyen élménnyel van jelen a húsvéti ünnep után. Jó érzés volt hallani, mire milyen hatással volt a húsvéti liturgia menete, a szentbeszéd és a Missziós Kereszt jelenléte templomunkban, továbbá többen beszámoltak a böjti időszak élményeiről is.

Miután mindenki elmesélte a megélt élményeit, rátértünk az elmúlt időszak feladataira. Általában az év első negyedéve mindig csendes, kevesebb feladatunk van, így van időnk kipihenni a karácsonyt. Karitásznak önkénteseknek a húsvéti élelmiszergyűjtésen, csomagoláson és szétosztáson kellett részt vennie, de mivel karácsonyról maradtak tartalékok, így pár emberrel hamar sikerült összeállítani a csomagokat. A csomagok szétosztása többnyire az irodában történt, de volt, akiknek Tóni atya, illetve Kiss Ferencné Terike és Alexi Erzsike adta át az összeállított csomagot. Önkéntes faliújság felelőse Tóth Sándorné lett.

Használt ruha leadás helye és időpontja: V. ker. Herczegprímás u. 17. Minden első és harmadik hetén, hétfőn és csütörtökön, 9-11 ó és 15-17 ó közötti időpontban várják a ruhadományokat. Kérjük a felesleges, de jó állapotú ruhákat oda elvinni és a karitásznak önkénteseknek leadni. Köszönjük!

További témák, amik elhangzottak: Máriabesnyői lelkigyakorlaton idén senki sem vett részt. Tavaszi vagy nyári kirándulást szeretnénk szervezni, esetleg a KÉSZ kiránduláshoz csatlakoznánk. Tihany táborra toborzunk karitásznak önkénteseket, amelyre várjuk a jelentkezőket és ismét felmerült a napközi gondolata, de ahhoz olyan volt pedagógusokra lenne szükségünk, akik szívesen korrepetálnának gyerekeket a plébánia épületén belül. Végül, idén is folytatjuk a lekvár főzés és egyéb adventi adományok gyártását a plébánián, amelyet advent idő alatt, vásár keretében lehet meghatározott adomány ellenében átvenni.

A megbeszélés végén Kerékgyártóné Cilike férje lelki üdvéért imádkoztunk és egy rövid kötetlen beszélgetés, süteményfogyasztás után mindenkitől elbúcsúztunk!

Köszönjük a híveknek, hogy adományaikkal segítettek, így mi is tudunk másokon segíteni! Isten áldja Önöket!

Varga Éva