



Mottó: „Mindenkinek azonban haszonra adatik a Léleknek kijelentése.”
(1 Kor. 14,26.)

ÉLETÁPOLÁS

* * *

ÖNISMERETI CSOPORT

A saját élményre és a csoportban szerzett interaktív tapasztalatokra épülő önismeret-, és készségfejlesztés segíti a kommunikáció hatékonyabb működését, a „kapcsolati játszmák” megismerését és korrigálását. Művészetterápiás és realitás-kontroll jellegű kiscsoportunkban a gondolatok, érzések, és élmény megosztásával dolgozunk.

A csoportjaink ingyenesek és nyitottan látogathatók!

Elvárásaink cserébe:

Elköteleződés, változásra való igény, önkéntes motiváció a részvételre.

Csoportülés: Keddenként 18.00-19.30. óra között

Csoportvezetők:

Michels Antal atya, római kat. plébános
Füzesi-Kulcsár Szilvia mentálhigiénés szakember

Helyszín:

Budapest VIII. ker. Horváth Mihály tér 7.
Szent József Katolikus Plébánia - közösségi terem az emeleten

Érdeklődni: e-mail: harangszo@freemail.hu, mobil: 30/2315-5966

Az első csoportülés az őszi félévben: 2016. szeptember 6.

A csoport védnöke/szupervizor:

Dr. Takách Gáspár
neuroológus, pszichoterapeuta, addiktológus-pszichiáter
az orvosi rehabilitáció szakorvosa