

A humanisztikus pszichológia szerint kapcsolataink befolyásolják életmódunkat, boldogulásunkat, közreműködnek életminőségünk javításában. Szükségünk van arra, hogy felelősséget érezzünk mások iránt, elvárva azt, hogy ők is érezzék ugyanezt irántunk. Szükségünk van a sikerélményre is, hogy elismerjenek bennünket, és hogy mi is elismerjünk másokat. Továbbá szükségünk van arra, hogy szeretni tudjunk, és minket is szeressenek.

A saját élményre és a csoportban szerzett interaktív tapasztalatokra épülő önismeret és készségfejlesztés segíti életmódunkban a kommunikáció hatékonyabb működését, a „kapcsolati játszmák” megismerését és korrigálását az egészség bio-pszicho-szociális és spirituális egységének helyreállítását.

***Másfélórás csoportfoglalkozásainkat kéthetente a templom közösségi termében páros hetek szerdáján a 17 órás mise után tartjuk. Első alkalom szeptember 20-án, szerdán lesz!***